

HAMAMIN FAYDALARI (BENEFITS OF THE BATH)

Temizlik, şifa, eğlence ve sosyal paylaşımı bin yıllık bir gelenekle aynı çatı altında birleştirerek günümüze ait yorumumuzla Clean Spa Hamam olarak size sunuyoruz. Suyun mucizevi iyileştirici gücü eşsiz bir atmosferde Clean Spa Hamam' da sizleri bekliyor. Sıcaklığı tüm vücudunuzda hissederken, kendinizi rahatlamış ve dinlenmiş olarak mucizevi bir yenilenmenin başlangıcında bulacaksınız.

As Clean Spa Hamam, we present it to you with our contemporary interpretation by combining cleaning, healing, entertainment and social sharing under the same roof with a thousand-year-old tradition. The miraculous healing power of water is at the Clean Spa Hammam in a unique atmosphere. waiting for you. While you feel the heat all over your body, feel relaxed and rested for a miraculous You will find it at the beginning of the renewal.

KESE & KÖPÜK MASAJI (POUCH & FOAM MASSAGE)

20 dk seanslı uzman masörler tarafından gerçekleştirilen masajdır. Ölü deri tabakasının atılmasını, cildin daha sağlıklı ve canlı olmasını sağlar. Gözenekleri açarak cildi yumuşatır ve nefes aldırır. Kan dolaşımını hızlandırır.

It is a 20-minute massage performed by expert masseurs. It removes the dead skin layer and makes the skin healthier and more vibrant. It opens the pores, softens the skin and makes it breathe. It accelerates blood circulation.

MASAJ RİTÜELİ (MASSAGE RITUAL)

DERİN DOKU MEDİKAL MASAJI DEEP TISSUE MEDICAL MASSAGE

Ciltte en derin tabakada bulunan kaslar üzerine yoğunlaştırılan bir masaj tekniğidir. Derin doku masajı tekniğinin en büyük amacı, ağrı ve rahatsızlıkları giderirken bedenini kendini tedavi etmesini kolaylaştırmaktır.

It is a massage technique that focuses on the muscles in the deepest layer of the skin. The main purpose of the deep tissue massage technique is to facilitate the body's self-treatment while relieving pain and discomfort.

AROMA TERAPİ MASAJI AROMA THERAPY MASSAGE

Bitki ve çiçek özlerinin karışımları ile hazırlanan masaj yağlarının kullanılarak uygulandığı bir masaj yöntemidir. Aromaterapi masajı, düşük tempolu ve hareketlerin şiddetinin hafif olmasıdır.

It is a massage method applied by using massage oils prepared with mixtures of plant and flower extracts. Aromatherapy massage is low tempo and light intensity of movements.

REFLEKSOLOJİ MASAJI REFLEXOLOGY MASSAGE

Ayak refleksolojisi masajı, plantar fasiit, ayak bileği yaralanmaları ya da gün içinde spor ya da ayakta iş yapmak durumunda olan kişiler için rahatlatıcı ve terapötik bir yöntemdir. Refleksoloji masajında terapist, ayak, bilek ve bacağınza masaj uygular.

Foot reflexology massage is a relaxing and therapeutic method for people with plantar fasciitis, ankle injuries or those who have to do sports or standing work during the day. In reflexology massage, the therapist massages your feet, ankles and legs.

THAI MASAJI THAI MASSAGE

Thai masajı, el veya parmakların kas dokularına yönlendirilen ritmik presleme hareketleriyle sıkıştırma ve masaj tekniği ile uygulanır. Thai masajı genellikle zeminde bir futon minder üzerinde uygulanır ve misafir yoga kıyafetleri gibi gevşek, rahat ve esnek kıyafetler giyinir.

Thai massage is applied with a compression and massage technique with rhythmic pressing movements directed to the muscle tissues of the hand or fingers. Thai massage is usually practiced on a futon mat on the floor, and guests wear loose, comfortable and flexible clothing such as yoga wear gets dressed.

BALI MASAJI BALI MASSAGE

Bali masajı, kan dolaşımını hızlandırır, kas gerginliğini azaltarak vücutta rahatlama sağlar.

Balinese massage provides relaxation in the body by accelerating blood circulation and reducing muscle tension.

MUM MASAJI CANDLE MASSAGE

En iyi bitkisel yağlardan oluşan içeriği ile cildi nemlendirir besleyicidir ve esansıyla hoş bir koku sağlar, ılıkliği ile ciltte uzun süreli, canlandırıcı etki bırakır, hafiflik verir.

With its content consisting of the best vegetable oils, it moisturizes the skin, is nourishing and provides a pleasant scent with its essence, leaves a long-lasting, refreshing effect on the skin with its warmth, and gives it lightness.

ALTIN MASAJI GOLD MASSAGE

İçeriğindeki 24 ayar altın parçacıkları hücre fonksiyonlarını dengeler ve bloke olmuş enerji noktalarını açar.

The 24-carat gold particles in its content balance cell functions and open blocked energy points.

SHIATSU MASAJI SHIATSU MASSAGE

Vücut üzerindeki belirli bölgelere elin içi veya parmaklarla basınç uygulama tekniğini kapsar.

It covers the technique of applying pressure with the palm of the hand or fingers to certain areas on the body.

LENF DRENAJ MASAJI LYMPH DRAINAGE MASSAGE

Lef drenaj masajı, özellikle ödemi azaltmak için en önemli uygulamadır. Son derece hafif, monoton, yavaş ritmik ve cilt yüzeyine yapılan bir masajdır.

Lef drainage massage is the most important application especially to reduce edema. It is an extremely light, monotonous, slow rhythmic massage applied to the skin surface.

KÖPÜK MASAJI FOAM MASSAGE

Köpük masajı diğer yağlı masaj türlerine göre biraz daha baskılı ve seri yapılan bir masaj türüdür.

Foam massage is a type of massage that is slightly more pressured and serialized than other types of oily massage.

SPOR MASAJI SPORTS MASSAGE

Yaralanmaları önlemeyi, atletik faaliyetler için vücudu hazır hale getirmeyi ve en iyi durumda tutmayı sağlamak ve atletleri idmanın yorgunluğu ve yaralanmalardan kurtarmaya yardımcı olmak için kullanılır.

It is used to prevent injuries, prepare the body for athletic activities and keep it in optimal condition, and help athletes recover from training fatigue and injuries.

SULTAN MASAJI SULTAN MASSAGE

4 el masajı ya da diğer adıyla Sultan Masajı, 2 adet masör veya masöz tarafından uygulanan masaj türüdür. Aşırı yorgunken ya da uzun süreli bir dinlenmeye ihtiyacınız olduğunda bu masaj ile bedeninize zıyafet çekebilirsiniz.

Lef drainage massage is the most important application especially to reduce edema. It is an extremely light, monotonous, slow rhythmic massage applied to the skin surface.

TAŞ MASAJI STONE MASSAGE

Bu masajda aromatik yağlar da kullanılır. Masaj esnasında kullanılan taşlar düzdür ve zayıf denilen volkanik kayaç türüne sahiptir.

Aromatic oils are also used in this massage. The stones used during the massage are flat and have a type of volcanic rock called basalt.

MIX MASAJI MIX MASSAGE

Sırt, boyun, bel ve bacak ağrıları için ideal bir masaj yöntemi olan mix masajı, ülkemizde ve dünyanın birçok yerinde uygulanan bir tekniktir.

Mix massage, which is an ideal massage method for back, neck, waist and leg pains, is a technique applied in our country and in many parts of the world.

KAHVE PEELING COFFEE PEELING

Cildinizi peeling ile arındırarak böğcen çıkarır. Yalnızca cildinizin daha genç görünmesini sağlamakla kalmaz, gözeneklerinizi tıkanan ölü deri hücrelerini de temizlemeye yardımcı olabilir.

Exfoliating your skin provides many benefits. Not only does it make your skin look more vibrant and youthful, it can also help remove dead skin cells that clog your pores.

KESE+KÖPÜK MASAJI POUCH+FOAM MASSAGE

Ölü deri tabakasının atılmasını, cildin daha sağlıklı ve canlı olmasını sağlar. Gözenekleri açarak cildi yumuşatır ve nefes aldırır. Kan dolaşımını hızlandırır.

It removes the dead skin layer and makes the skin healthier and more vibrant. It opens the pores, softens the skin and makes it breathe. It accelerates blood circulation.